

ちょっと実行、 ずっと健康。



健診を
受けよう!



食生活を
整えよう!

Let's
Begin!



体を
動かそう!



リフレッシュ
しよう!

東京都健康づくり推進キャラクター
ケンコウデスカマン

できることから始めましょう。

さあ、あなたも健康へ! 映像公開中

とうきょう健康ステーション [検索](#)



東京都福祉保健局