

所属 ウエストブロック保育園武蔵小山

事業名	食事のバランスについて
実施日時・場所	令和3年6月6, 17日 3歳児保育室, 4.5歳児保育室
対象	3, 4, 5歳児
目的	食材には様々な役割があることを知り、 バランスよく食べる意味を知る。
事業概要	食事カードをバランス図に見とり、それぞれの食材の 役割を知る。 完食シートをバランス図で見え、バランスよく食べる必要性 を知る。
使用教材	食事バランス図, 食事カード
参加者の意見・感想等	園児からは、「面白かった」「楽しかった」「もっと勉強したい」と いう声があがった。
実施者の意見・感想等	想像よりも園児の理解度が高く、実施した後も、 とても楽しかった。 一度だけでなく、何度も実施したい。
効果 (成果)	食材のバランスを意識して、苦手な食材も、積極的に食べる 姿勢が見られた。 給食のメニューを見え、それぞれの役割を、原簿や保育者と話し合う姿が
その他	見られ、食事の大切さを感じているようになった。