

所属

事業名	たまやま保育園
実施日時・場所	2023年1月26日(木)9時15分～10時15分 たまやま保育園
対象	5才児
目的	適切な食行動ができるようになる
事業概要	5才児対象の食事指導を行いました。 バランスゴマを使用し、1日の食事を 考えてもらいました。
使用教材	バランスゴマ
参加者の意見・感想等	グループで話し合って1日の食事の量と 種類を考えることができました。 ゴマを使用して楽しみながら参加 できていました。
実施者の意見・感想等	子ども達が興味を持って食育に 参加することができて良かった。話し合いの 中でみんながどのような食事をしているのかを 知ることができました。
効果 (成果)	どのようなバランスが一番良い 食事になるのか、バランスゴマを使用することで 理解することができました。
その他	