

所属 久留米みのり保育園

事業名	久留米みのり保育園
実施日時・場所	2023年2月1日水曜日 10時45分～ 久留米みのり保育園
対象	5歳児
目的	バランスの良い食事を伝える。
事業概要	グループごとに分かれ1日の食事を考えてもらう。 それをバランスゴマに当てはめ、バランスが良かったか、 どの栄養が足りなかったか等説明し理解する。 バランスの良い食事とはどんな食事か話をする。
使用教材	バランスゴマ
参加者の意見・感想等	バランスの良い食事は少し難しい様でしたが、グループごとに話し合い、楽しみながら考えていました。
実施者の意見・感想等	楽しみながら考えていたのが良かったと思います。 主食、主菜、副菜を分けるところから選んでいざグループもあり驚くこともありました。理解していたと思います。
効果(成果)	バランスゴマを使うことで、子ども達も分かりやすく自分の考えた食事のバランスがどうだったか伝えることができたと思います。
その他	