

所属 中野区鷺宮すこやか福祉センター

事業名	3歳児健診
実施日時・場所	令和4年4月から令和5年3月まで 中野区鷺宮すこやか福祉センター
対象	3歳児健診に来所した保護者
目的	幼児向け食事バランスガイドの普及啓発を通して、幼児期からの生活習慣病予防を図る。
事業概要	3歳児健診 年12回 430人 「東京都幼児向け食事バランスガイド」資料配布を通して、幼児をもつ保護者へ食事量と食事バランスについて、普及啓発を行った。
使用教材	東京都幼児向け食事バランスガイド資料
参加者の意見・感想等	1日に何をどれだけ食べたらよいか料理で示されておりイメージできてわかりやすい。幼児期の食事バランスについて知れて良い機会になったなど。
実施者の意見・感想等	幼児期の食生活において何をどのくらい食べたら良いかという質問が多くある中で幼児向け食事バランスガイドは、的確に伝えられるツールと実感している。
効果(成果)	コロナ禍の健診等では、資料の説明が十分にできなかったが配布したことにより適切に普及啓発ができた。
その他	